



JS-lab a.s.
ZDRAVOTNICKÁ LABORATOŘ akreditovaná ČIA
Nám. Míru 149, 667 01 Židlochovice
Tel: 547 231 020 - 2 www.js-lab.cz

Orální glukózový toleranční test (oGTT)

Vážená paní,
vážený pane

Váš lékař Vám doporučil vyšetření testu oGTT, který vám může odhalit diabetes neboli cukrovku.

Vzhledem k tomu, že se jedná o stanovení závažné diagnózy, prosíme Vás o spolupráci a dodržení následujících pokynů!

Co musíte udělat před vyšetřením?

- › objednejte se v laboratoři na telefonním čísle 800 888 668, pokud Vás neobjedná přímo lékař
- › dostavte se ve smlouvenou dobu (nejlépe v 6:45 hod ráno) do biochemické laboratoře nebo ke svému lékaři, který vyšetření provede, NALAČNO (lačnění by mělo trvat 10 hodin před začátkem vyšetření — po tuto dobu již nejzte, nekuřte a nepijte slazené a alkoholické nápoje, nežízňte však, ale pijte jen neslazené nápoje)
- › 1 — 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu, nijak se neomezujte
- › vynechtejte nadměrnou fyzickou námahu a v den vyšetření vynechtejte po dohodě s lékařem léky, které vynechat lze
- › vyšetření není možné provádět po akutním, horečnatém, průjmovém onemocnění a po operaci, ani po noční směně
- › k vyšetření přineste s sebou žádanku odesílajícího lékaře s uvedenou poslední hodnotou glukózy nalačno (nesmí být vyšší než 7,0 mmol/l, jinak se test nemůže provést) a toto podepsané písemné poučení

Jak vyšetření probíhá?

- › laborantka Vám odebere krev ze žíly ke stanovení glukózy nalačno
- › poté Vám podá sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěné ve 350 ml vody), který vypijete během 5—10 min
- › následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid vsedě před laboratoří nebo v čekárně u lékaře — NEBUDETE CHODIT, KOUŘIT, JÍST ani PÍT
- › po vypití nápoje se Vám může dostavit pocit nevolnosti (z tohoto důvodu nesmíte odcházet z dozoru), nucení na zvracení nebo průjem — v těchto případech musíte vždy UVĚDOMIT ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL!
- › po uplynutí 2 hodin od vypití nápoje Vám laborantka nebo sestra lékaře provede další odběr ke stanovení glukózy po zátěži (bude se tedy odebírat krev celkem 2x).
- › po konečném odběru je třeba SETRVAT JEŠTĚ HODINU před laboratoří nebo čekárně vzhledem k možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru, je vhodné předejít tomuto stavu okamžitým přísunem potravy po konečném odběru (např. vzít si s sebou svačinu a sníst ji než odejdete)
- › s výsledkem testu Vás seznámí ošetřující lékař
- › děkujeme za spolupráci — kolektiv laboratoře

PROHLAŠUJI, ŽE JSEM SE SEZNÁMIL(A) s VÝŠE UVEDENÝM POUČENÍM A POUČENÍ ROZUMÍM

Dne:.....

Podpis pacienta:.....